

# PLANNING HEBDOMADAIRE

DE JANVIER À JUIN 2020

LUNDI                      MARDI                      MERCREDI                      JEUDI                      VENDREDI                      SAMEDI                      DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07:30 - 09:30 MYSORE SHALA MATABIAU						
12:30 - 13:30 HATHA FLOW SHALA MATABIAU	12:30 - 13:45 ASHTANGA - TN SHALA MATABIAU	12:30 - 13:45 VINYASA 2 SHALA MATABIAU	12:30 - 13:45 YIN SHALA MATABIAU	12:30 - 14:30 VINYASA KRAMA SHALA MATABIAU	11:00 - 12:15 VINYASA 1 SHALA MATABIAU	
18:15 - 19:15 SOUPLESSE SHALA MATABIAU		18:15 - 19:15 YIN SHALA MATABIAU	18:00 - 19:15 HATHA 1 SHALA MATABIAU		12:30 - 13:45 YIN SHALA MATABIAU	
19:30 - 21:00 HATHA 2 SHALA MATABIAU	19:00 - 20:15 HATHA VINYASA 1 SHALA MATABIAU  20:30 - 22:00 YIN SHALA MATABIAU	19:30 - 21:00 ASHTANGA - TN SHALA MATABIAU	19:30 - 21:00 HATHA FLOW SHALA MATABIAU	19:00 - 20:30 YIN YANG FUSION SHALA MATABIAU		18:30 - 20:00 YIN SHALA MATABIAU



A . V . Y  
— ASHTANGA VINYASA YOGA —

## SATTVA YOGA SHALA

SHALA ESQUIROL  
3 BIS RUE DES TOURNEURS

SHALA MATABIAU  
73 BD MATABIAU

SHALA AVY  
4 RUE DE LA BARUTTE

SHALA CAPITOLE  
9 PLACE DU CAPITOLE



Pensez à consulter le planning en ligne  
MINDBODY pour les ateliers, les stages et  
évènements du week-end.  
Réservation en ligne conseillée

