



FAQ - FORMATION PILATES REFORMER

Est-ce que la formation est accessible si je n'ai jamais enseigné ?

Oui, mais des bases d'anatomie/biomécanique sont recommandées. Un module "Fondamentaux" est proposé en amont.

Puis-je enseigner des cours collectifs dès la fin ?

Oui, si tu valides l'évaluation finale et complètes les heures de pratique/observation. On te fournit un plan de 8 séances clé en main.

La formation est-elle éligible CPF ?

Le Pilates n'est généralement pas inscrit en certification RS dédiée. Financements possibles selon profils (OPCO/entreprise). On fournit un devis et les pièces administratives.

Combien d'élèves par session ?



Maximum 10 (ratio idéal ≤ 1 appareil pour 2 personnes).

Qu'est-ce qui est inclus ?

Workbook, accès vidéo 6 mois, check-list d'évaluation, modèles de séances, et 1 classe de suivi post-formation (visio).