

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10:00 - 11:00 Méditation Védique Maguy	10:00 - 13:00 ATÉLIER / ÉVÈNEMENT DIVERS Plusieurs intervenants
12:30 - 13:45 Ashtanga Base ++ Théo		12:30 - 13:30 Yin + Lise		12:30 - 13:45 * ONLINE Hatha Vinyasa ++ Théo	11:15 - 12:30 Hatha Vinyasa ++ Julie	
	18:00 - 19:00 * ONLINE Yin + Faty	18:00 - 19:00 Fit Yoga ++ Julie	18:15 - 19:15 * ONLINE Yin + Greg	18:30 - 20:30 ATÉLIER / ÉVÈNEMENT DIVERS Plusieurs intervenants		17:00 - 18:15 * ONLINE Warrior ++ Faty 1 SEMAINE SUR 2
19:00 - 20:15 Hatha Flow + Coraline	19:15 - 20:45 * ONLINE Hatha Vinyasa ++ Faty	19:15 - 20:30 Hatha Flow + Coraline	19:30 - 21:00 * ONLINE Ashtanga ++ Greg	18:30 - 19:45 * EN LIGNE Kundalini ++ Faty		17:00 - 18:15 * ONLINE Ashtanga ++ Greg 1 SEMAINE SUR 2
19:00 - 20:30 * EN LIGNE Ashtanga ++ Greg		19:00 - 21:00 * EN LIGNE BREATHWORK - GRATUIT Faty				18:30 - 20:00 * ONLINE Yin + Greg ou Faty

# PLANNING HEBDOMADAIRE

DE SEPTEMBRE À FIN DECEMBRE 2023

## SHALA MATABIAU



### FORFAIT DÉCOUVERTE (NOUVEAU CLIENT)

1<sup>er</sup> COURS OFFERT  
3 COURS DÉCOUVERTE 35€

### FORFAIT ANNUEL 10 MOIS

BABY YOGI 4 COURS / MOIS 48€  
BABY YOGI 8 COURS / MOIS 88€  
SUPER YOGI 12 COURS / MOIS 108€

### FORFAIT MENSUEL SANS ENGAGEMENT

BABY YOGI 4 COURS / MOIS 58€  
BABY YOGI 8 COURS / MOIS 98€  
SUPER YOGI 12 COURS / MOIS 128€

### CARTE LIBERTÉ

1 COURS UNITÉ 20€  
10 COURS VALABLE 6 MOIS 170€  
20 COURS VALABLE 12 MOIS 300€

Prévoir adhésion annuelle 20€ pour les forfaits annuels et carte liberté  
Paiement en plus de 4 fois 30€

### VÉRIFIEZ L'INTENSITÉ DU COURS SUR NOTRE PLANNING EN LIGNE

INTENSITÉ + Cours lent, statique et relaxant  
INTENSITÉ ++ Cours rythmé, fluide et plus ou moins dynamique  
INTENSITÉ +++ Cours rythmé, fluide et intense ne s'adresse pas aux débutants

UNIQUEMENT SUR RESERVATION AVEC APPLI SATTVA OU SUR SITE INTERNET BOUTON RESERVER  
TOUTES INSCRIPTIONS EST DÉCOMPTÉES MINIMUM 4H AVANT LE COURS EN LIGNE  
ET 12H AVANT LE COURS EN STUDIO