

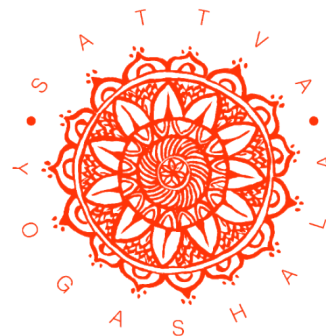
SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: helloyogasattva@gmail.com

Tel: +33749998509



SHAKTI PULSE

Shakti Pulse est une formation immersive dédiée à la reconnexion à soi, à la libération émotionnelle et à l'activation de l'énergie vitale.

Cette expérience unique mêle danse intuitive, breathwork, activation pranique, EFT, Langage de Lumière, Mouvements conscients, Méditations guidées et travail énergétique.

Elle s'adresse aux professeurs de yoga, thérapeutes, coachs, ou à toute personne souhaitant intégrer le corps, l'énergie et la conscience dans son accompagnement.

Dates

Entrées et sorties permanentes - Se reporter au devis et/ou à notre site internet : <https://sattvayogatoulouse.fr/formation-professeur-yoga>

Durée

50.00 heures

Horaires

Se reporter au devis et/ou à notre site internet : <https://sattvayogatoulouse.fr/formation-professeur-yoga>

Délai d'accès à la formation

Inscription possible jusqu'à J-7 avant le début de la formation

Effectif

De 4 à 16 stagiaires

Accessibilité

- Remplir un dossier d'inscription en ligne et avoir un échange téléphonique avec la responsable de l'organisme de formation

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Référente handicap : BOUMAIZA Fatiha, formation@sattvayogatoulouse.fr

Une salle de formation répondant aux normes "accessibilité et accueil du public" sera mise à disposition.

Profils des stagiaires

- Professeurs de yoga, danse, breathwork, thérapeutes, coachs, énergéticiens Toute personne souhaitant approfondir sa relation au corps et à l'énergie

Prérequis

- Avoir une expérience personnelle de pratique corporelle ou énergétique (yoga, danse, breathwork, méditation, thérapie, coaching, etc.). Être dans une démarche de développement personnel et de conscience de soi. Être capable de suivre une pratique physique douce à modérée. Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet stable pour accéder à la plateforme e-learning. Avoir un intérêt sincère pour la libération émotionnelle, le mouvement et le travail énergétique.

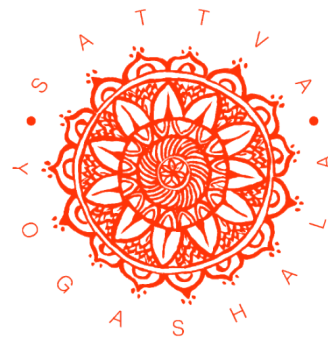
SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: helloyogasattva@gmail.com

Tel: +33749998509



Aucune certification préalable n'est exigée, mais une expérience dans l'accompagnement (professeur de yoga, thérapeute, praticien bien-être, coach, etc.) est un plus pour intégrer les outils dans une pratique professionnelle.

Compétences et aptitudes associées

- Alignement des postures
- Savoir approfondir la respiration
- Coordination dans l'espace (proprioception)
- Compréhension somatique
- Amélioration de la concentration et de l'ancrage

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les bases énergétiques du corps et de la respiration. Expérimenter des pratiques de libération émotionnelle (danse, souffle, son, mouvement). Apprendre à guider une session Shakti Pulse en toute sécurité. Savoir créer et structurer une séance (intention, arc énergétique, intégration). Explorer la puissance du breathwork et des états modifiés de conscience. Acquérir des outils concrets pour accompagner l'autre avec justesse et ancrage. Développer une posture de facilitateur-riche alignée et consciente.

Contenu de la formation

- MODULE 1 – L'Essence du Shakti Pulse (10h) Origines et philosophie du mouvement conscient Comprendre les 3 plans : corps – énergie – conscience Activation de la Shakti : énergie vitale, intuition et créativité Rituels d'ouverture, ancrage et intention
 - MODULE 2 – Le Souffle comme Porte d'accès (10h) Anatomie subtile et physiologie du souffle Breathwork kundalini et respiration pranique États modifiés de conscience et libération émotionnelle Pratiques guidées et sécurité dans l'accompagnement
 - MODULE 3 – La Danse Intuitive et le Mouvement Libérateur (10h) Exploration corporelle : écoute, flow, pulsation Les 5 rythmes du mouvement et la carte émotionnelle du corps Structurer une session de danse intuitive Gestion des émotions, espace sécurisant et intégration
 - MODULE 4 – Outils de Libération & Nettoyage Énergétique (10h) EFT (Emotional Freedom Technique) Harmonisation pranique et protocoles de nettoyage Activation énergétique et reprogrammation cellulaire Sons, mantras et vibration
 - MODULE 5 – Faciliter & Tenir l'Espace (10h) Posture du facilitateur : présence, écoute, ancrage Construire et animer une session Shakti Pulse Gérer les libérations émotionnelles Éthique, cadre et protection énergétique Supervision & pratique guidée finale

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

50 heures de formation au total :

3 jours en présentiel (intensif expérientiel à Maison Akasha)

6 mois d'accompagnement en ligne (modules e-learning, pratiques guidées, lives collectifs, échanges de supervision)

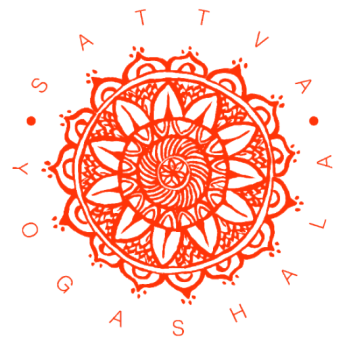
SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: helloyogasattva@gmail.com

Tel: +33749998509



Lieu

SHALA MATABIAU 73 boulevard MATABIAU 31000 TOULOUSE

Tarif

Prix indicatif particulier : 2333.00 euros

Prix indicatif indépendant : 2777.00 euros

Prix indicatif entreprise pour 1 stagiaire : 2777.00 euros

Une proposition tarifaire sera adressée par mail après l'entretien de positionnement.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès illimité à des vidéos, tutoriels, supports écrits et exercices pratiques
- Groupe privé WhatsApp pour échanger avec la communauté et les formateurs
- Bonus exclusifs : Templates de posts, modèle d'email marketing, script de vente, et replay des lives accessibles à vie

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Qualité

Ce programme est structuré de manière à répondre aux exigences Qualiopi, en mettant l'accent sur l'acquisition progressive de compétences, l'évaluation continue et un suivi personnalisé pour garantir une expérience d'apprentissage de qualité.

Dernière date de mise à jour : 31 décembre 2022

Retrouvez ce programme et plus d'informations sur <https://sattvayogatoulouse.fr/>