

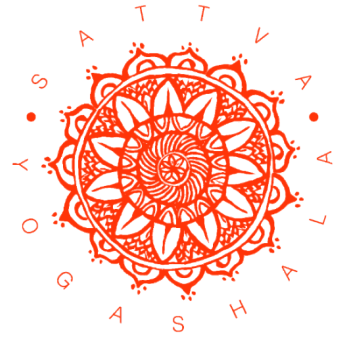
## SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: [formation@sattvayogatoulouse.fr](mailto:formation@sattvayogatoulouse.fr)

Tel: +33749998509



## SHAKTI YOGA PULSE ©

*La formation Shakti Inner Pulse – Activation énergétique & libération émotionnelle est une formation immersive de 100h (hybride) destinée à transmettre un protocole unique mêlant :*

*Danse intuitive (connexion au corps et au féminin sacré)*

*Breathwork (Kundalini Himalayen)*

*Hypnose et états modifiés de conscience*

*Activation pranique (éveil de l'énergie vitale)*

*Psychologie Énergétique via l'EFT (Emotional Freedom Technique)*

*Ce parcours propose une transformation intérieure profonde, et forme les participants à guider des séances individuelles ou collectives selon le protocole Shakti Inner Pulse.*

*Un module marketing et vibratoire vient compléter l'apprentissage pour permettre aux futur-es facilitateur-rices de créer leur offre et rayonner leur mission.*

### Dates

Entrées et sorties permanentes - Se reporter au devis et/ou à notre site internet : <https://sattvayogatoulouse.fr/formation-professeur-yoga>

### Durée

100.00 heures

### Horaires

Se reporter au devis et/ou à notre site internet : <https://sattvayogatoulouse.fr/formation-professeur-yoga>

### Délai d'accès à la formation

Inscription possible jusqu'à J-7 avant le début de la formation

### Effectif

De 6 à 14 stagiaires

### Accessibilité

- Remplir un dossier d'inscription en ligne et avoir un échange téléphonique avec la responsable de l'organisme de formation

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Référente handicap : BOUMAIZA Fatiha, [formation@sattvayogatoulouse.fr](mailto:formation@sattvayogatoulouse.fr)

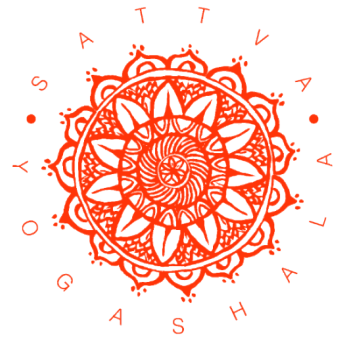
# SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: [formation@sattvayogatoulouse.fr](mailto:formation@sattvayogatoulouse.fr)

Tel: +33749998509



Une salle de formation répondant aux normes "accessibilité et accueil du public" sera mise à disposition.

## Profils des stagiaires

- Toute personne sur un chemin d'éveil, souhaitant accompagner d'autres personnes dans leur libération émotionnelle et énergétique Thérapeutes, coachs, énergéticien·nes, profs de yoga, accompagnant·es souhaitant enrichir leur pratique d'un outil puissant, holistique et sacré

## Prérequis

- Aucun niveau ou diplôme préalable n'est requis. L'accès est ouvert à toutes les personnes motivées, sincèrement engagées dans un travail intérieur et prêtes à transmettre.

## Compétences et aptitudes associées

- Alignement des postures
- Savoir approfondir la respiration
- Coordination dans l'espace (proprioception)
- Compréhension somatique
- Amélioration de la concentration et de l'ancrage

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- À l'issue de la formation, le·la participant·e sera capable de : Maîtriser les fondements du protocole Shakti Inner Pulse Animer des séances individuelles ou collectives dans un cadre sécurisé Utiliser des outils de régulation du système nerveux (breathwork, hypnose, EFT) Créer une playlist vibratoire soutenant les processus de transformation Développer son intuition, sa posture de facilitateur·rice et sa présence énergétique Appliquer des techniques de nettoyage et de protection énergétique Définir une offre alignée et savoir la communiquer avec authenticité Déployer sa visibilité grâce aux bases d'un marketing vibrant et éthique

## Contenu de la formation

- Phase 1 – Présentiel (3 jours à Toulouse)
  - Cérémonies d'ouverture et d'ancrage Immersion dans les pratiques : breathwork, hypnose, activation, danse intuitive Intégration du protocole complet Shakti Inner Pulse Rituel, chants, tambour, libérations et transmissions Premiers pas dans la posture de facilitateur·trice
- Phase 2 – En ligne (6 sessions de 1h30)
  - Intégration du présentiel + régulation du système nerveux Énergie, chakras, lois universelles & quantique L'art de guider : posture, intuition, éthique Nettoyage et protection énergétique – soins de l'espace Création de playlist et supports vibratoires Module marketing : créer une offre, se positionner, rayonner

## Organisation de la formation

## Equipe pédagogique

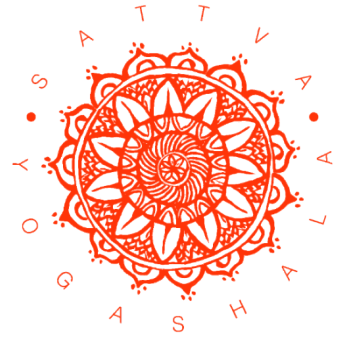
# SATTVA YOGA SHALA

73 boulevard Matabiau

31000 TOULOUSE

Email: [formation@sattvayogatoulouse.fr](mailto:formation@sattvayogatoulouse.fr)

Tel: +33749998509



Faty Kara : Professeure de yoga, facilitatrice en breathwork & activation kundalini, spécialisée en vibration du corps, chant, énergie et intuition.

Léda : Infirmière, praticienne en hypnose & états modifiés de conscience, spécialisée en système nerveux et en soins intégratifs.

Margaux : Facilitatrice en activation énergétique, créatrice de rituels vibratoires, experte en création d'univers sonores et playlist thérapeutiques.

L'équipe pédagogique assure un accompagnement bienveillant, une supervision et des espaces de partage tout au long du processus de formation.

## Lieu

SHALA MATABIAU 73 boulevard MATABIAU 31000 TOULOUSE

## Tarif

Prix indicatif particulier : 2333.00 euros

Prix indicatif indépendant : 2777.00 euros

Prix indicatif entreprise pour 1 stagiaire : 2777.00 euros

Une proposition tarifaire sera adressée par mail après l'entretien de positionnement.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en accès illimité sur extranet de supports pédagogiques à la suite de la formation.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Présence obligatoire au présentiel + 80 % de participation en ligne Auto-évaluations à chaque étape via journal de bord Mises en pratique supervisées lors des sessions en ligne Projet final : création et animation d'un rituel ou d'une session Shakti Inner Pulse Validation par les formatrices sur la base de la posture, de la compréhension du protocole, de la qualité de l'accompagnement et du respect de l'éthique
- L'assiduité des stagiaires est contrôlée par la signature de feuilles d'émargement chaque jour en salle ou à distance
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Qualité

Taux de satisfaction des stagiaires

**Dernière date de mise à jour : 31 décembre 2022**

Retrouvez ce programme et plus d'informations sur <https://sattvayogatoulouse.fr/>